



# ROZTAŃCZENI SPORTOWCY - PÓŁKOLONIA SPORTOWO – TANECZNA

Zostań gwiazdą sportu i estrady!  
07-11.07.2025 r.

## PONIEDZIAŁEK

- Zajęcia taneczne prowadzone przez instruktorów Szkoły Tańca Szok
- Kulinarne warsztaty o zdrowym odżywianiu z Pioną na Zdrowie
- Zajęcia ruchowe - elementy tańca hip – hop
- Pierwsza pomoc na wesoło czyli krótki kurs bandażowania
- Mecz rugby z Wataha Rugby Club Zielona Góra

## WTOREK

- Zajęcia sportowe prowadzone przez trenerów Małego Mistrza Sportu
- Spotkanie z żużlowcami z Falubaz Zielona Góra
- Zajęcia kreatywne:
  - kolorowe latawce
  - rekwizyty do tańca (pompony, wstążki)

## ŚRODA

- Zajęcia taneczne prowadzone przez instruktorów Szkoły Tańca Szok
- „Na folkową nutę” czyli ludowe zabawy taneczne i ruchowe
- Lalki motanki – ręcznie robione laleczki
- Zajęcia ruchowe – elementy pole dance

## CZWARTEK

- Zajęcia sportowe prowadzone przez trenerów Małego Mistrza Sportu
- Zajęcia kreatywne:
  - czapka i szalik kibica
- Krótki kurs kibicowania, czyli przyśpiewki i zagrzewanie do rywalizacji przy pomocy rekwizytów
- Półkolonie na Stadionie, czyli Turniej o Puchar Ekolucky

## PIĄTEK

- Pilates – Pure Pilates Studio
- Wycieczka do Grot Areny:
  - paintball laserowy
  - driftujące gokarty
  - VR grota wirtualnej rzeczywistości
  - siekierownia

